

令和8年(2026年)度 年間授業計画(シラバス)											
学年	3	学科	全学科			単位	2	教科	保健体育	科目	体育
学習教材	<ul style="list-style-type: none"> ・教科書「現代高等保健体育」大修館書店 ・体育簿 										
学習目標	<p>(1) 運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続することができるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解するとともに、それらの技能を身に付けるようにする。</p> <p>(2) 生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。</p> <p>(3) 運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にしようとするなどの意欲を育てるとともに、健康・安全を確保して、生涯にわたって継続して運動に親しむ態度を養う。</p>										
単元と学習内容											
1 学 期	体づくり運動 陸上競技 ・短距離 ・長距離 ダンス(フォークダンス) 屋外球技(選択) ・ソフトボール ・サッカー ・テニス 体育理論 ・豊かなスポーツライフの設計の仕方	<ul style="list-style-type: none"> ・体を動かす楽しさや心地よさを味わい、体づくり運動の行い方、体力の構成要素、実生活への取り入れ方などを理解するとともに、自己の体力や生活に応じた継続的な運動の計画を立て、実生活に役立てる ・短距離走では、中間走の高いスピードを維持して速く走ること、長距離走では、ペースの変化に対応して走る。 ・外国の踊りから、それらの踊り方の特徴を強調して、音楽に合わせて多様なステップや動きと組み方で仲間と対応して踊る。 ・状況に応じたバット操作と走塁での攻撃、安定したボール操作と状況に応じた守備などによって攻防をする。 ・状況に応じたボール操作と空間を埋めるなどの動きによって空間への侵入などから攻防をする。 ・状況に応じたボール操作や安定した用具の操作と連携した動きによって空間を作り出すなどの攻防をすることができる。 ・ライフステージにおけるスポーツの楽しみ方について理解する。 ・ライフスタイルに応じたスポーツとの関わり方について理解する。 									
2 学 期	体づくり運動 屋外球技(選択) ・ソフトボール ・サッカー ・テニス 屋内球技(選択) ・バスケットボール ・バレーボール ・バドミントン 体育理論 ・豊かなスポーツライフの設計の仕方	<ul style="list-style-type: none"> ・1学期と同様 ・1学期と同様 ・1学期と同様 ・スポーツ推進のための施策と諸条件について理解する。 ・豊かなスポーツライフが広がる未来の社会について理解する。 									
3 学 期	体づくり運動 屋内球技(選択) ・バスケットボール ・バレーボール ・バドミントン	<ul style="list-style-type: none"> ・1学期と同様 ・1学期と同様 									
評 価											
評価の観点		到達度目標「[B](おおむね満足できる)の規準」			評価のフィードバック						
					1期末	2期末	学年末				
①	知識・技能	運動の合理的、計画的な実践に関する具体的な事項や生涯にわたって運動を豊かに継続するための理論について理解しているとともに、目的に応じた技能を身に付けている。			○	○	○				
②	思考・判断・表現	自己や仲間の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて、課題に応じた運動の取り組み方や目的に応じた運動の組み合わせ方を工夫しているとともに、それらを他者に伝えている。			○	○	○				
③	主体的に学習に取り組む態度	運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう、運動の合理的、計画的な実践に主体的に取り組もうとしている。			○	○	○				
評価方法	①			②			③				
	⑦ 実技テスト ① 提出課題	⑦ 実技テスト ① 提出課題 ⑦ グループワーク等	⑦ 実技テスト ① 課題提出状況 ⑦ グループワーク等								