

教科・科目	学年学科	単位数	教科書	使用教材
スポーツ総合演習	3年 流通経済科	2		基礎から学ぶスポーツ概論 (大修館書店)
科目の概要と目標	スポーツの専門的な知識や高度な技能の総合的な活用を目指した課題研究を通して、生涯を通じた豊かなスポーツライフの実現及びスポーツの振興発展にかかわることができる資質や能力を育てる。			
単元	学習内容		到達度目標	
スポーツ栄養	スポーツ栄養の基礎		スポーツ選手に必要な栄養摂取のエネルギー量・種類・回数・タイミングなどについての理解を深め、自分に合った栄養摂取の方法について考えをまとめる。	
	目的に応じた栄養摂取		筋力アップ、持久力向上、ウェイトコントロール、ゲーム前後など、目的に応じた栄養摂取の方法についての理解を深める。	
危険予知	危険予知トレーニング		体育・スポーツ・野外活動などでの事故による傷害について、その定義を理解し、危険予知トレーニング（KYT）の必要性を理解する。	
	危険感受性と安全教育		危険感受性を身につけさせる必要性を理解するとともに、施設や設備の問題点を発見したり把握したりする能力を身につける。	
	KYTの進め方		水泳や器械運動など、体育の授業中や校外活動中などの場面を想定したKYTの方法について、その基本的手法や予期される危険について理解する。	
スポーツマネジメント	プロスポーツマネジメントについて		プロスポーツイベントの興業に関わる予算、人手、会場確保や準備など、その運営に関する諸問題についての理解を深める。	
	プロスポーツマネジメントの実際		地域のプロスポーツイベントのボランティアスタッフとして実習を行い、イベント興行に関わる実際の業務内容等についてレポートにまとめる。	
スポーツ指導方法	効果的なスポーツ指導のための基礎的条件		スポーツの指導目標、内容、教材、指導スタイル、指導形態などの内容的条件を考察し、指導案を作成するとともに、指導力を身につける。	
	効果的なスポーツの指導方法について		スポーツの講習会等の実習を通して、効果的なスポーツの指導方法について確認し、その内容をレポートにまとめる。	

- (1) スポーツの知識や実践に関する課題研究
- (2) スポーツの指導や運営及び管理に関する課題研究
- (3) スポーツを通じた社会参画に関する課題研究