

教科・科目	学年学科	単位数	教科書	使用教材
スポーツ総合演習	2年 流通経済科	2		基礎から学ぶスポーツ概論 (大修館書店)
科目の概要と目標	スポーツの専門的な知識や高度な技能の総合的な活用を目指した課題研究を通して、生涯を通じた豊かなスポーツライフの実現及びスポーツの振興発展にかかわることができる資質や能力を育てる。			
単元	学習内容	到達度目標		
スポーツ振興	競技スポーツ	国内のスポーツ競技大会の変遷を学習し、社会に与える影響について理解する。		
	生涯スポーツ	地域における生涯スポーツの現状について理解する。視察や体験など実践的な学習を通して今後の課題について考察する。		
	学校教育スポーツ	学校体育や部活動が果たしてきた役割を知り、今後のあり方について考える。		
スポーツ産業	スポーツの経済効果	スポーツイベントが経済に与える影響や、スポーツに関連した産業について理解を深める。		
	地域のプロスポーツ	地域に根ざしたプロスポーツが担う役割や、その運営に関わる諸問題について理解する。		
競技力の向上	スキルアップ	運動技能を高めるための練習計画の立て方や、運動課題に対する解決方法を工夫する能力を身につける。		
	フィジカルトレーニング	体力の向上と運動技能のかかわりについて学ぶとともに、筋力、持久力、柔軟性、調整力など、様々な要素の高め方を理解する。		
	メンタルトレーニング	心理状態がパフォーマンスに与える影響について理解を深め、潜在能力を引き出す思考や言動について学び、日頃の活動で実践する能力を身につける。		
スポーツ障害とその予防	スポーツ障害	スポーツ活動でおこる障害について、その種類や症状、要因について理解する。		
	リハビリテーションと障害予防	障害から復帰するためのトレーニング方法や再発防止のためのトレーニング、テーピング法について理解し、実践する能力を養う。		

- (1) スポーツの知識や実践に関する課題研究
- (2) スポーツの指導や運営及び管理に関する課題研究
- (3) スポーツを通じた社会参画に関する課題研究