

教科・科目	学年学科	単位数	教科書	使用教材
保健体育 保健	2年 全学科	1	現代高等保健体育 改訂版 (大修館書店)	現代高等保健体育ノート (大修館書店)
科目の概要と 目標	個人や社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。			
単元	学習内容	到達度目標		
生涯を通じた健康	思春期と健康	・思春期における体の発達や行動面・心理面の特徴を説明できる。 ・男女の性意識や、性的欲求のあらわれ方の違いを説明できる。 ・性に関する情報が性行動の選択におよぼす影響について具体的な例をあげることができる。 ・受精・妊娠・出産の過程や妊娠・出産期の健康面の留意点を説明できる。 ・避妊法を選択する際の留意点を説明できる。 ・人工妊娠中絶の条件および女性の心身におよぼす影響について説明できる。		
	結婚生活と健康	・健康な結婚生活をいとなむための留意点を、心身の発達の観点から理解し、結婚生活が家族の健康づくりにどのようにかかわっているかを説明できる。		
	加齢と健康	・加齢にともなう心身の変化について説明できるとともに中高年期を健やかに過ごすための留意点をあげられる。		
	我が国の保健、医療制度	・保健行政の役割や内容、その活用法について説明できる。 ・わが国における医療保険のしくみについて説明できる。		
	地域の保健、医療機関の活用	・医療機関とその役割、医療サービスの活用について知り、自らの生活のなかで適切に利用することができる。 ・保健・医療・福祉の連携が、健康な暮らしを支えていることを説明できる。		
社会生活と健康	環境と健康	・環境汚染はどのようにおこり、どのように健康へ影響するかを、原因物質の例をあげて説明できる。 ・環境汚染の防止・改善への対策を説明できる。		
	環境と食品の保健	・食品の衛生管理のために、行政および製造・生産者が行っている対策について理解し、食品の安全性を確保するために私たちができる対策例をあげることができる。		
	労働と健康	・働くことと健康の関わり、労働災害や職業病とその防止対策、職場における健康管理の必要性について説明できる。職場の健康増進対策について説明できる。		

